

PROGETTO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE

CULTURA E CONSAPEVOLEZZA ALIMENTARE NEL RISPETTO COERENTE DELL'AMBIENTE E DELLE TRADIZIONI



CLASSI TERZE

SEZ. A-B-C-D

a.s. 2019/2020

MOTIVAZIONI

La responsabilità di istruire, educare e formare le giovani generazioni ha condotto, negli ultimi anni, la scuola a soffermarsi sull'importanza che assume oggi l'Educazione alla Salute, come processo finalizzato all'acquisizione del benessere fisico, psichico e sociale indispensabile per la crescita dei futuri cittadini. Tale processo rientra tra gli ambiti di interventi educativi che debbono integrare ed arricchire i percorsi di formazione degli allievi, in una dimensione interdisciplinare e trasversale alle discipline, a partire dalla scuola primaria, realizzando il connubio tra istruzione ed educazione. In particolare si continua a far leva sulla consapevolezza crescente che proprio l'alimentazione rivesta un ruolo di fondamentale importanza nel processo di crescita dell'individuo, alla luce, soprattutto, del progressivo cambiamento dello stile della vita e dei ritmi lavorativi che hanno portato a

profonde modificazioni delle abitudini alimentari familiari, con la diffusione, nella popolazione infantile, di una alimentazione scorretta. Paradossalmente, nella moderna e globalizzata società del benessere, si assiste sempre di più alla diffusione di patologie legate a errori nutrizionali che compromettono, in talune circostanze, il complessivo benessere fisico e psichico dell'individuo.

La consapevolezza che proprio in età scolare si impostino e consolidino le abitudini alimentari del bambino, impone alla scuola l'assunzione di un ruolo determinante quale agenzia formativa anche in questo settore. Inoltre, essa può assolvere il delicato ed emergente compito di educare e guidare non solo gli allievi ma anche le famiglie e la collettività.

Scopo primario deve essere la realizzazione e la diffusione di un processo di recupero di corrette abitudini alimentari, per contribuire allo sviluppo di uno stile alimentare salutare, legato alle tradizioni culturali e culinarie del territorio, attraverso la riappropriazione del patrimonio alimentare regionale e nazionale.

DESTINATARI

Tutti gli alunni delle classi terze sezioni A-B-C-D.

FINALITA'

- + Realizzare percorsi didattici e formativi per diffondere la cultura della salute.
- + Promuovere il benessere dell'alunno, operando in sinergia con gli enti istituzionali, le agenzie formative del territorio e le famiglie.
- + Valorizzare i prodotti agro-alimentari locali, rispettando la stagionalità degli stessi.
- + Riequilibrare il rapporto uomo-natura (sostenibilità).
- + Interazione bambino- territorio, per migliorare la qualità della vita.

TRAGUARDI FORMATIVI INTERDISCIPLINARI

- ◆ Aiutare l'alunno a riconoscersi come soggetto autentico in relazione con gli altri.
- ◆ Aumentare la motivazione ad apprendere.
- ◆ Vivere armoniosamente la vita di gruppo, migliorare l'autostima e conseguire obiettivi comuni.
- ◆ Creare occasioni di collaborazione con le famiglie, gli Enti locali e le altre agenzie educative presenti sul territorio.

OBIETTIVI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO

- Promuovere l'acquisizione di sane abitudini alimentari, prediligendo il tradizionale modello alimentare mediterraneo.
- Conoscere la corretta alimentazione necessaria per stare in forma e prevenire patologie legate a disturbi alimentari.

- Diffondere una corretta informazione sulla qualità e il valore nutrizionale degli alimenti.
- Promuovere stili di vita sani necessari per mantenere lo stato di buona salute e rispettare l'ambiente.
- Valorizzare il rapporto tra scuola e famiglia attraverso forme di integrazione e coinvolgimento innovative.
- Decondizionare gradualmente i bambini e i genitori dai messaggi ingannevoli e dai "falsi bisogni" proposti quotidianamente dalla pubblicità.
- Promuovere lo sviluppo delle relazioni interpersonali attraverso la creazione di un clima sereno, di apprendimento e gioco.
- Capire il valore dell'autodisciplina, del rispetto degli altri e della solidarietà.
- Acquisire un'appropriata modalità di indagine e di ricerca del materiale documentativo.
- Acquisire una personale modalità di rielaborazione dei contenuti proposti da canali diversificati.

CONTENUTI E ATTIVITA'

- I sensi, la nutrizione, la conoscenza del cibo, l'igiene e la sicurezza alimentare, la cultura del cibo.
- Partecipazione al Programma comunitario "Frutta nelle Scuole".
- Lettura del testo "E' ora di mangiare sano" di Geronimo Stilton.
- Percorsi educativo-didattici (Ascolto, lettura, comprensione e drammatizzazione di testi).
- Attività a carattere laboratoriale e pratico.
- 9 incontri di 2 ore in orario curricolare con esperti biologi dell'alimentazione e della nutrizione, dott.ssa Solfrizzi Anna e dott.ssa Sportelli Palma.
- Rappresentazione grafico-pittorica dei testi ascoltati e degli alimenti.

LINEE METODOLOGICHE

- Attività laboratoriali
- Lavori di gruppo
- Cooperative learning
- Classi aperte

RISULTATI ATTESI

L'alunno è in grado di:

- Comprendere ed esporre testi letti e/o ascoltati.

- Interagire nel gruppo, contribuendo alla realizzazione di attività collettive.
- Agire in modo autonomo e responsabile.

Il percorso verrà documentato in itinere.

RISORSE UMANE

RISORSE INTERNE- N. 9 DOCENTI

SEZ. A/B Daddato Lucia Natalia, D'Innocente Domenica, Elia Vittoria, Santolla Antonia.

SEZ. C/D Spinelli Cherubina, Netti Lucia, Lotito Marianonietta, Notarnicola Antonia, Arrè Vita Domenica

RISORSE ESTERNE - N. 2 DOTTORESSE BIOLOGHE DELL'ENPAB

Dott.ssa Solfrizzi Anna - Dott.ssa Sportelli Palma

TEMPI

Il percorso formativo si svolgerà una volta al mese, da ottobre 2019 a maggio 2020, in orario curricolare.

ORGANIZZAZIONE

Il progetto sarà realizzato in orario **curricolare**: 9 incontri di 2 ore cadauno e 3 laboratori interattivi della durata di 2 ore ciascuno, con la partecipazione delle famiglie degli alunni (come da calendario allegato).

MEZZI

- Sussidi multimediali di vario tipo (LIM, computer, stampanti, etc...), funzionali all'espletamento delle diverse azioni progettuali
- materiali e supporti informatici per le fasi di documentazione delle attività e dei processi
- materiali di facile consumo
- prodotti merceologici per attività laboratoriali

STRUTTURE

- Aule
- Palestra

CALENDARIZZAZIONE ATTIVITA'
PROGETTO SCUOLA ENPAB
"INSEGNAMENTO DELLA CULTURA E CONSAPEVOLEZZA ALIMENTARE NEL
RISPETTO COERENTE DELL'AMBIENTE E DELLE TRADIZIONI"

Anno scolastico 2019/2020

Classi 3^a sezioni A/B

Alunni n. 18+17= 35

Docenti: D'Innocente – Daddato – Elia - Santolla

1. Martedì 29 ottobre 2019 ore 10.30
I UNITA' DIDATTICA *"Come mangi e quanto ti muovi"*
2. Mercoledì 20 novembre 2019 ore 10.30
II UNITA' DIDATTICA *"Cogli il cibo con premura secondo il tempo della natura"*
3. Martedì 10 dicembre 2019 ore 10.30
III UNITA' DIDATTICA *"Una famiglia al supermercato: la salute eco-bio"*
4. Martedì 17 dicembre 2019 ore 16.30 (alunni e famiglie)
I LABORATORIO INTERATTIVO

5. Martedì 21 gennaio 2020 ore 10.30
IV UNITA' DIDATTICA *"Rispetta l'ambiente e scegli con la mente"*
6. Mercoledì 5 febbraio 2020 ore 10.30
V UNITA' DIDATTICA *"In cucina con sapienza conserva e cuoci secondo scienza"*
7. Giovedì 27 febbraio 2020 ore 10.30
VI UNITA' DIDATTICA *"Fresco o trattato non va sprecato"*
8. Martedì 3 marzo 2020 ore 16.30 (alunni e famiglie)
II LABORATORIO INTERATTIVO

9. Martedì 17 marzo 2020 ore 10.30
VII UNITA' DIDATTICA *"Il piatto 10 e lode"*
10. Mercoledì 31 marzo 2020 ore 10.30
VIII UNITA' DIDATTICA *"Le tradizioni e la cucina nel mondo"*
11. Giovedì 21 aprile 2020 ore 10.30
IX UNITA' DIDATTICA *"Cambiare? Si può!"*
12. Martedì 5 maggio 2020 ore 16.30 (alunni e famiglie)
III LABORATORIO INTERATTIVO

Classi 3^a sezioni C/D

Alunni n. 19+19= 38

Docenti: Spinelli – Netti – Arrè - Notarnicola - Lotito

1. Martedì 29 ottobre 2019 ore 10.30
I UNITA' DIDATTICA *"Come mangi e quanto ti muovi"*
2. Venerdì 15 novembre 2019 ore 10.30
II UNITA' DIDATTICA *"Cogli il cibo con premura secondo il tempo della natura"*
3. Martedì 26 novembre 2019 ore 10.30
III UNITA' DIDATTICA *"Una famiglia al supermercato: la salute eco-bio"*
4. Martedì 3 dicembre 2019 ore 16.30 (alunni e famiglie)
I LABORATORIO INTERATTIVO

5. Lunedì 20 gennaio 2020 ore 10.30
IV UNITA' DIDATTICA *"Rispetta l'ambiente e scegli con la mente"*
6. Giovedì 6 febbraio 2020 ore 10.30
V UNITA' DIDATTICA *"In cucina con sapienza conserva e cuoci secondo scienza"*
7. Martedì 3 marzo 2020 ore 10.30
VI UNITA' DIDATTICA *"Fresco o trattato non va sprecato"*
8. Martedì 10 marzo 2020 ore 16.30 (alunni e famiglie)
II LABORATORIO INTERATTIVO

9. Venerdì 20 marzo 2020 ore 10.30
VII UNITA' DIDATTICA *"Il piatto 10 e lode"*
10. Mercoledì 1 aprile 2020 ore 10.30
VIII UNITA' DIDATTICA *"Le tradizioni e la cucina nel mondo"*
11. Martedì 7 aprile 2020 ore 10.30
IX UNITA' DIDATTICA *"Cambiare? Si può!"*
12. Martedì 21 aprile 2020 ore 16.30 (alunni e famiglie)
III LABORATORIO INTERATTIVO

NOTA BENE: Si specifica che i calendari potranno essere soggetti a variazioni, dovute ad esigenze di servizio e/o di lavoro dei docenti e/o delle esperte esterne.