

SCHEDA PROGETTO

PTOF 2019/2020

Indirizzo email *

chiara.mariella@istruzione.it

Titolo del Progetto *

In compagnia...mangio sano e in allegria

Cognome *

Chiara

Nome *

Mariella

Tipologia progetto *

di Circolo
di Interclasse
Altro

Coordinatore/Referente progetto *

Chiara Mariella

Docenti coinvolti *

Abstract del progetto (finalità, obiettivi, metodologia, mezzi e strumenti, risorse interne, risorse esterne) *

FINALITA' | Sensibilizzare i bambini attraverso esperienze ludico-sensoriali e cognitive all'assunzione di corrette abitudini alimentari, alla varietà del gusto del cibo
Offrire significative esperienze formative atte a determinare stili di vita e modelli comportamentali corretti, nell'ottica di un'educazione alla salute.
Utilizzare i vari linguaggi disciplinari per conoscere, comunicare e fare
Saper utilizzare le conoscenze e le abilità acquisite per realizzare nuove esperienze formative
Creare un percorso educativo comune e condiviso
Condividere con le famiglie lo sviluppo di una coscienza alimentare che aiuti il bambino ad essere consapevole e autonomo.
Conoscere la composizione di una varia, sana e corretta alimentazione che valorizzi la stagionalità, la produzione locale, i piatti tipici e il biologico.
OBIETTIVI
Riconoscere l'importanza di una sana alimentazione;
riportare le abitudini del bambino alla piramide alimentare;
acquisire una cultura della genuinità degli alimenti;
conoscere la filiera alimentare;
conoscere l'importanza e funzione dei vari alimenti (storia del vino,

dell'olivo, del miele e delle confetture;
conoscere gli effetti di un'alimentazione eccessiva o insufficiente;
cogliere la relazione tra cibo, salute e ambiente (alimenti biologici, stagionalità dei vegetali, riciclo e raccolta differenziata);
conoscere realtà alimentari diverse (etniche e religiose), legate alla tradizione del territorio;
conoscere le varie patologie legate all'alimentazione (celiachia e altre allergie e intolleranze alimentari, diabete, obesità ecc);
analizzare le proprie abitudini alimentari e, in base alle conoscenze apprese, consolidarle o attivare i correttivi necessari;
acquisire norme di comportamenti corretti a tavola;
affinare le percezioni sensoriali.

METODOLOGIA

Presentazione del progetto ai genitori
Ampliamento delle conoscenze cominciando dalle esperienze personali, dall'ambiente di vita quotidiano e dalla scoperta delle campagne circostanti;
coinvolgimento diretto dei bambini nella conoscenza e scoperta di nuove realtà alimentari mediante giochi, filastrocche, supporti multimediali e visite in campo; sviluppo delle competenze nel pianificare, raccogliere, documentare, analizzare e presentare dati;
Somministrazione di questionari istituzionalizzazione della "Giornata della Frutta" e della "Settimana della Merenda Sana"
Realizzazione di un libro con le ricette e storie inventate dai bambini
Laboratori all'interno dell'aula con genitori o nonne per la manipolazione di alcuni prodotti.
Visite guidate a campagne, laboratori, cantine, frantoi e ad un laboratorio dolciario.

RISORSE INTERNE

Tutti i docenti d'interclasse che svolgeranno il progetto in orario curricolare tutto l'anno

RISORSE ESTERNE

Le docenti effettueranno 10 ore in aggiuntivo con gli alunni: 3 incontri di 2 ore ciascuno + 4 ore per manifestazione finale.
Cantina Lattavino, Frantoio, Panificio, l'apicoltore Cristantielli, le nonne, i genitori, visita ad un laboratorio dolciario.

VERIFICA

Questionari relativi a scelte alimentari corrette.
Conoscenza della frutta e suo gradimento
Realizzazione di un libro con ricette, proverbi.

Rappresentazione finale